

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FAENZA



LIGURIA «RIVIERA DI LEVANTE» 21/22/23 MARZO

ISOLA DI PALMARIA - FORTI DI GENOVA

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Apertura iscrizioni: giovedì 29 gennaio in sede CAI

Partenza: sabato 21 marzo – ore 5,00 Piazzale Pancrazi* con PULLMAN

Posti massimi previsti: 30 (trenta)

Pernotto: hotel a Camogli, trattamento B&B

Pasti:

- pranzi al sacco; possibilità di fare acquisti presso market o focaccerie / bar in Camogli
- cene presso ristorante / pizzeria con menù già concordato (possibilità di scelta che verrà comunicato prossimamente)

Spostamenti: con mezzi pubblici: treno; il pullman rimarrà parcheggiato in area apposita nelle giornate di sabato e domenica.

✓ Apertura iscrizioni: giovedì 29 gennaio in sede CAI.

LE ISCRIZIONI SARANNO GESTITE ESCLUSIVAMENTE DAI DIRETTORI DI ESCURSIONE: Laura Bettoli e Matteo Zama E NON SARANNO ACCETTATE PRE-ISCRIZIONI (sia telefoniche / via mail o altro)

Trattandosi del proseguimento della “Traversata della Liguria” iniziata nel 2022, nella sola serata di giovedì 29, verrà data precedenza di iscrizione ai Soci/e presenti che hanno partecipato alle edizioni precedenti.

LE ISCRIZIONI SARANNO INDIVIDUALI (ad esclusione dei nuclei familiari). Qualsiasi richiesta di iscrizione ricevuta tramite altri Soci/Socie non verrà presa in considerazione ai fini della partecipazione stessa della gita.

Caparra: 150,00 € TASSATIVO (in mancanza di versamento della quota indicata la prenotazione non sarà accettata). La quota può essere pagata in contanti, Satispay o Bonifico Bancario

Equipaggiamento: abbigliamento da escursione idoneo alla stagione, scarpe con suola scolpita, bastoncini telescopici.

PROGRAMMA

Con quest'anno concluderemo la zona di Levante, con la visita di alcuni luoghi iconici che abbiamo «mancato» negli anni precedenti, non certo perché ci siamo risparmiati in camminate, ma perché c'è sempre tanto da vedere.

Sabato faremo l'escursione all'Isola di Palmaria traghettando da La Spezia.

Domenica cammineremo sulle alture della città di Genova, con l'escursione ai Forti, parzialmente recuperati dallo stato di abbandono in cui versavano.

Lunedì un anello da Camogli per arrivare a Punta Chiappa e alle Batterie.

✓ **Sabato 21 marzo: Isola di Palmaria**

Ritrovo alla partenza di sabato già abbigliati ed attrezzati per il trekking giornaliero, con pranzo al sacco.

L'isola Palmaria è la più grande isola della Liguria, con una superficie di 1,89 Km quadrati e un'altitudine che arriva a 190,6 m s.l.m., fa parte del "Parco Naturale Regionale di Porto Venere".

Alle scogliere si alternano le più limitate spiagge, per lo più sassose, molto più capillari i **sentieri**. Oltre alle bellezze naturalistiche, c'è anche molta storia militare; le fortificazioni sono tuttora esistenti, anche se per lo più abbandonate e dismesse.

Da Pozzale, camminando lungo il litorale, si arriva a Punta dell'Isola dove si trovano le ultime cave abbandonate di portoro: marmo pregiato nero con screziature giallo/dorate.

INFORMAZIONI ESCURSIONE

Difficoltà: E

Durata: ore 3,00 soste escluse

Dislivello: 350 mt. circa

Pranzo: al sacco

La mattina il pullman ci lascerà nella zona portuale di La Spezia per l'imbarco diretto destinazione Isola di Palmaria.



✓ Domenica 22 marzo: i Forti di Genova

Un grande classico lungo gli antichi forti che sorgono alle spalle della città; una gita perfetta per ammirare Genova da un'altra prospettiva e tutto con un'invidiabile vista mare.

I Forti vennero costruiti tra il XVIII e il XIX secolo con lo scopo di difendere Genova dalle minacce provenienti sia dal mare che dall'entroterra, e rappresentano uno dei sistemi difensivi più importanti d'Europa e del mondo, parrebbe addirittura secondi per estensione solamente alla Grande Muraglia Cinese.

Ciò che è giunto fino ai giorni nostri sono i resti dei forti edificati attorno alla metà del Settecento in posizione strategica sulle vette dei monti per avere un'ampia visione a 360 gradi sulla costa e sulle vallate circostanti.

INFORMAZIONI ESCURSIONE

Difficoltà: E

Durata: ore 4,30 soste escluse

Dislivello: 550 mt. circa

Pranzo: al sacco

Raggiunta Genova in treno, utilizzeremo poi la funicolare Zecca-Righi per arrivare all'Osservatorio Righi, punto di partenza dell'escursione. L'itinerario ci porterà alla scoperta di 4 di questi Forti:

- **Forte Sperone:** il primo Forte che incontreremo, si trova all'inizio delle cosiddette "mura nuove" risalenti al 1630, ed è oggi visitabile solo esternamente. La fortificazione ottocentesca deve il suo nome alla particolare forma del bastione angolare, che ricorda la prua di una nave.
- **Forte Puin:** costruito nel 1815 dai Savoia per rafforzare la protezione alla città, anch'esso non è visitabile e potete ammirarlo dall'alto dal sentiero principale.
- **Forte Fratello Minore:** questo Forte domina la Valpolcevera e può essere visitato liberamente.
- **Forte Diamante:** si trova su un'altura che domina la Val Polcevera e la Val Bisagno, regalando una magnifica panoramica sulla città, sulla costa e sui forti visitati in precedenza. Deve il suo nome al monte su cui venne costruito ed è in parte visitabile.



✓ **Lunedì 23 marzo: Camogli «Punta Chiappa e Le Batterie»**

Questa volta proponiamo il suggestivo percorso che, scendendo tra le postazioni militari costruite dai tedeschi durante la II Guerra Mondiale, arriva a Punta Chiappa.

Tracciato nel 1914 per trasportare, attraverso una rotaia, i materiali necessari per costruire la 202° Batteria Punta Chiappa, con la fine della 2° Guerra Mondiale è stato trascurato e la vegetazione in parte ha preso il sopravvento. Nel 2015 con un progetto di riqualificazione e valorizzazione storica, il sentiero è stato ripristinato e ribattezzato «Sentiero Hans Hill», in memoria del soldato tedesco che scrisse un diario del suo periodo di permanenza in questo luogo durante la Guerra.

Il punto di partenza dell'escursione è San Rocco di Camogli, che raggiungeremo a piedi partendo direttamente dall'hotel, tratto che percorreremo sia in andata che in ritorno.

Si seguono inizialmente i segnavia «2 bolli rossi» quasi sempre in quota, alternando tratti nel bosco a finestre panoramiche su tutto il Golfo.

Arrivati a Le Batterie si scende con tratti molto pendenti e non banali, agevolati da catene, fino a Punta Chiappa / Porto Pidocchio (segnavia «3 bolli rossi»).

Il rientro a San Rocco sarà risalendo da San Nicolò.. sempre e solo gradini ma oramai non è una novità.

INFORMAZIONI ESCURSIONE

Difficoltà: EE / Quasi tutto il percorso è costituito da scalini a volte un pò alti e rudimentali, che uniti a tratti facilitati da catene per agevolarne la percorrenza evitano di scivolare; non sono presenti tratti esposti.

Durata: ore 4,30 soste escluse

Dislivello: 550 mt. circa

Pranzo: al sacco



ATTENZIONE: Il programma non è da considerarsi definitivo, pertanto potrebbe subire variazioni per esigenze di carattere organizzativo (condizioni meteorologiche non compatibili con lo svolgimento in sicurezza delle escursioni programmate, o imprevisti), a discrezione dei Direttori di escursione.